

SUPER TREINO



**INCLUI SESSÕES DE TREINO DE GRANDE INTENSIDADE DEDICADAS A
OTIMIZAR A TUA PERFORMANCE**

➤ CONDIÇÃO FÍSICA

➤ TÉCNICA INDIVIDUAL

**➤ COMPETÊNCIAS
PSICOLÓGICAS**

DRAGON FORCE PONTE DA BARCA

AD Ponte da Barca

3 DE ABRIL / 09H00 ÀS 12H30

DRAGON FORCE ALPENDORADA

FC Alpendorada

7 DE ABRIL / 09H00 ÀS 12H30

DRAGON FORCE COIMBRA

Esperança AC

1 DE MAIO / 09H00 ÀS 12H30

DESTINATÁRIOS

**JOGADORES E JOGADORAS NASCIDOS ENTRE 2012
E 2019, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS
JOGADORES DE CAMPO OU GUARDA-REDES**

CONTACTOS

EMAIL
dragonforce@fcporto.pt

INSCRIÇÃO

ATRAVÉS DO PORTAL DRAGON FORCE.

www.dragonforce.fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

Aceltes por ordem de inscrição

EXTRAS

Relatório de FC Porto Player by Sports

Bion: 15€

**A inscrição dá prioridade no acesso à vagas da edição final
a realizar-se no Estádio do Dragão em Maio/Junho**