

SUPER CAMP

Páscoa

INCLUI SESSÕES DE TREINO DE GRANDE INTENSIDADE E MOMENTOS COMPETITIVOS DESAFIANTES, DEDICADOS A

OTIMIZAR A TUA PERFORMANCE

TREINO DE
**Condição
Física**

DESENVOLVIMENTO DE
**Competências
Psicológicas**

TREINO DE
**Técnica
Individual**

SEMANA 1

30 DE MARÇO A 2 DE ABRIL

ALA-ARRIBA MIRA
ESTÁDIO MUNICIPAL DE MIRA
14H30 ÀS 17H30

COIMBRA
CAMPO COMENDADOR EDUARDO FILIPE
14H30 ÀS 17H30

COLÉGIO DE ERMESINDE
09H30 ÀS 12H30 E/OU 14H30 ÀS 17H30*
*QUEM SELECIONAR A OPÇÃO DIA COMPLETO PODE OPTAR POR TRAZER O ALMOÇO
DE CADA OU ADICIONÁ-LO À SUA INSCRIÇÃO

PENAFIEL
CAMPO DE JOGOS DO GRD RANS
14H30 ÀS 17H30

VISEU
ESTÁDIO MONTENEGRO MACHADO
14H30 ÀS 17H30

VILA REAL
FC LORDELO
14H30 ÀS 17H30

SEMANA 2

6 A 10 DE ABRIL

ANTIME-FAFE
OFC ANTIME
14H30 ÀS 17H30

FAMALICÃO
ACADEMIA ELITE SPORTS
09H30 ÀS 12H30

