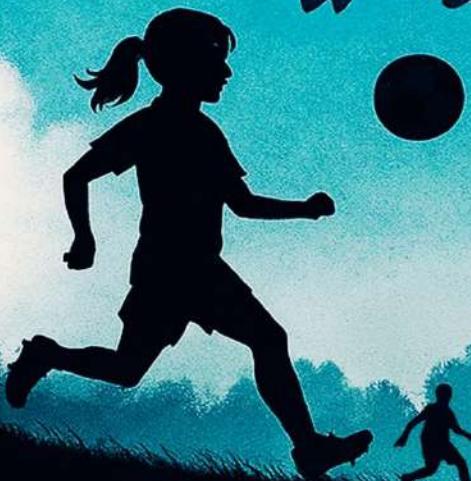




TU TEENS O  
**DODER DO  
DRAGÃO**



O TEU TALENTO JÁ TEM ASAS...  
**VOA CONNOSCO**

**RETAIL MIND®**  
GROUP

# **DRAGON FORCE**

# **COLÉGIO DE ERMESINDE**

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

*Um abraço,*

*Dragon Force*



# DRAGON FORCE

# COLÉGIO DE ERMESINDE

## INFORMAÇÃO DOS VALORES

### INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

#### Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

### PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

\*Aquisição obrigatória para Novas Inscrições

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

### MENSALIDADE

#### 1x Semana

PVP: 32€/Mês

PVP Little Dragons: 30€/Mês

#### 2x Semana

PVP: 47€/Mês

PVP Little Dragons: 40€/Mês

### Competição

PVP: 47€/Mês

\*SUB17 e SUB19: 30€/Mês

### Treino Otimização Performance

PVP: 25€/Mês

### DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

\*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

### PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

### LOCAL

Colégio de Ermesinde  
Quinta da Formiga  
4445 – 485 Ermesinde

### HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta  
17h30 às 20h00

### CONTACTOS

E-mail  
[dragonforce.ermesinde@fcporto.pt](mailto:dragonforce.ermesinde@fcporto.pt)

Sábado  
10h00 às 13h00

Telefone  
225 083 190  
968 589 474



# TURMAS

| <b>RAIZ</b> |                                  |                                  |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 2022        |                                  |                                  |
| B1          | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |
| D1          | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |
| D2          | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |

| <b>INICIAÇÃO</b> |                                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 2020 E 2021      |                                  |                                  |
| B1               | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |
| D1               | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| D2               | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| B2               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |
| D3               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |
| D4               | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |
| C1               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 | <b>Sáb.</b><br>10h00             |
| D5               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| E1               | <b>Sáb.</b><br>10h00             |                                  |
| C2               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>11h15             |
| D6               | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h15 |                                  |
| E2               | <b>Sáb.</b><br>11h15             |                                  |

| <b>BÁSICO</b> |                                  |                                  |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 2018 e 2019   |                                  |                                  |
| B1            | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |
| D1            | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| D2            | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| B2            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |
| D3            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |
| D4            | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h00 |                                  |
| B3            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |
| D5            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| D6            | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h00 |                                  |
| C1            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>10h00             |
| D7            | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h15 |                                  |
| E1            | <b>Sáb.</b><br>10h00             |                                  |
| E2            | <b>Sáb.</b><br>11h15             |                                  |

## Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta  
E - sábado

## Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta  
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado

# TURMAS

## INTERMÉDIO

2016 e 2017

|    |                       |                       |
|----|-----------------------|-----------------------|
| B1 | <b>2.ª F</b><br>18h00 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |
| D1 | <b>2.ª F</b><br>18h00 |                       |
| D2 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |                       |
| B2 | <b>3.ª F</b><br>18h00 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |
| D3 | <b>3.ª F</b><br>18h00 |                       |
| D4 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |                       |
| C1 | <b>3.ª F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>10h00  |
| E1 |                       | <b>Sáb.</b><br>10h00  |
| C2 | <b>2.ª F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>11h15  |
| D2 | <b>2.ª F</b><br>19h15 |                       |
| E2 |                       | <b>Sáb.</b><br>11h15  |

## AVANÇADO

2014 e 2015

|    |                       |                       |
|----|-----------------------|-----------------------|
| B1 | <b>4.ª F</b><br>18h00 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |
| D3 | <b>4.ª F</b><br>18h00 |                       |
| D4 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |                       |
| C1 | <b>2.ª F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>10h00  |
| E1 |                       | <b>Sáb.</b><br>10h00  |
| C2 | <b>2.ª F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>11h15  |
| D2 | <b>2.ª F</b><br>19h15 |                       |
| E2 |                       | <b>Sáb.</b><br>11h15  |

## EXPERT

2011, 2012 e 2013

|    |                       |                       |
|----|-----------------------|-----------------------|
| B1 | <b>4.ª F</b><br>18h00 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |
| D2 | <b>4.ª F</b><br>18h00 |                       |
| D3 | <b>6.ª F</b><br>18h00 |                       |
| C1 | <b>2.ª F</b><br>19h15 | <b>Sáb.</b><br>10h00  |
| D1 | <b>2.ª F</b><br>19h15 |                       |
| E1 |                       | <b>Sáb.</b><br>10h00  |

### Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta

E - sábado

### Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta

C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



# EQUIPAS DE COMPETIÇÃO\*

## SUB 7 A

| 3.ª F | 5.ª F | GR<br>3.ª F | TOP<br>3.ª F |
|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 7 B

| 3.ª F | 5.ª F | GR<br>3.ª F | TOP<br>3.ª F |
|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 8

| 3.ª F | 5.ª F | GR<br>3.ª F | TOP<br>3.ª F |
|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 9

| 2.ª F | 4.ª F | 5.ª F | GR<br>2.ª F | TOP<br>2.ª F |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 10 A

| 2.ª F | 4.ª F | 5.ª F | GR<br>2.ª F | TOP<br>2.ª F |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 10 B

| 2.ª F | 4.ª F | 5.ª F | GR<br>2.ª F | TOP<br>2.ª F |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 18h00 | 18h00 | 18h00 | 19h15       | 17h00        |

## SUB 11 A

| 2.ª F | 3.ª F | 5.ª F | GR<br>3.ª F | TOP<br>3.ª F |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 19h15 | 19h15 | 19h15 | 18h30       | 18h15        |

## SUB 11 B

| 2.ª F | 3.ª F | 5.ª F | GR<br>3.ª F | TOP<br>3.ª F |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|
| 19h15 | 19h15 | 19h15 | 18h30       | 18h15        |

\*Inscrições só por convite oficial.



# EQUIPAS DE COMPETIÇÃO\*

## SUB 12

| 2.ª F<br>19h15 | 4.ª F<br>19h15 | 6.ª F<br>19h15 | GR<br>2.ª F<br>18h30 | TOP<br>2.ª F<br>18h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 13

| 2.ª F<br>19h15 | 4.ª F<br>19h15 | 5.ª F<br>19h15 | GR<br>2.ª F<br>18h30 | TOP<br>2.ª F<br>18h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 14

| 2.ª F<br>20h30 | 4.ª F<br>20h30 | 6.ª F<br>19h15 | GR<br>2.ª F<br>19h45 | TOP<br>2.ª F<br>19h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 15

| 3.ª F<br>20h30 | 4.ª F<br>20h30 | 6.ª F<br>20h30 | GR<br>3.ª F<br>19h45 | TOP<br>3.ª F<br>19h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 16

| 2.ª F<br>20h30 | 4.ª F<br>20h30 | 6.ª F<br>19h15 | GR<br>2.ª F<br>19h45 | TOP<br>2.ª F<br>19h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 17

| 3.ª F<br>20h30 | 5.ª F<br>20h30 | 6.ª F<br>20h30 | GR<br>3.ª F<br>19h45 | TOP<br>3.ª F<br>19h15 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------------|

## SUB 19

| 2.ª F<br>20h30 | 3.ª F<br>20h30 | 5.ª F<br>20h30 | GR<br>3.ª F<br>19h45 |
|----------------|----------------|----------------|----------------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------------|

\*Inscrições só por convite oficial.



**RETAIL MIND®**  
GROUP