



TU TENS O
PODER DO
DRAGÃO



2025
2026



O TEU TALENTO JÁ TEM ASAS...
VOA CONNOSCO

RETAIL MIND®
GROUP

DRAGON FORCE RIO MEÃO

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

Um abraço,

Dragon Force



DRAGON FORCE RIO MEÃO

INFORMAÇÃO DOS VALORES

INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

***Aquisição obrigatória para Novas Inscrições**

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

PREÇÁRIOS

1x Semana

PVP: 35€/Mês

PVP Little Dragons: 25€/Mês

2x Semana

PVP: 37€/Mês

PVP Little Dragons: 27€/Mês

Competição

PVP: 37€/Mês

Treino Otimização Performance

PVP: 25€/Mês

DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

LOCAL

Estádio Padre Joaquim
Sousa Lamas
Avenida do Estádio, Ap. 444
4520 – 463 Rio Meão

HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta
17h30 às 20h00

CONTACTOS

E-mail
dragonforce.riomeao@fcporto.pt

Telefone
927616780





TURMAS

INICIAÇÃO 2020 E 2021

B1	4.ª F 18h15	6.ª F 18h15
D1	4.ª F 18h15	
D2	6.ª F 18h15	

BÁSICO 2018 e 2019

B1	4.ª F 18h15	6.ª F 18h15
D1	4.ª F 18h15	
D2	6.ª F 18h15	

INTERMÉDIO 2016 e 2017

B1	4.ª F 18h15	6.ª F 18h15
D1	4.ª F 18h15	
D2	6.ª F 18h15	

AVANÇADO 2014 e 2015

B1	4.ª F 18h15	6.ª F 18h15
D1	4.ª F 18h15	
D2	6.ª F 18h15	

EXPERT 2011, 2012 e 2013

B1	4.ª F 18h15	6.ª F 18h15
D1	4.ª F 18h15	
D2	6.ª F 18h15	

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta
E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



EQUIPAS DE COMPETIÇÃO*

SUB 7

3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	3.ªF	3.ªF
		19h30	17h00

SUB 8

3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	3.ªF	3.ªF
		19h30	17h00

SUB 9 F1

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	18h15	5.ªF	3ªF
			19h30	17h00

SUB 9 F2

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	18h15	5.ªF	3ªF
			19h30	17h00

SUB 10

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	18h15	5.ªF	3ªF
			19h30	17h00

SUB 11 F1

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	18h15	2.ªF	2ªF
			19h30	17h00

SUB 11 F2

2.ªF	4.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	18h15	2.ªF	2ªF
			19h30	17h00

SUB 12 F1

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR	TOP
19h30	19h30	19h30	5.ªF	2ªF
			18h15	17h00

SUB 12 F2

2.ªF	4.ªF	5.ªF	GR	TOP
18h15	18h15	19h30	2.ªF	2ªF
			19h30	17h00

SUB 13

2.ªF	4.ªF	5.ªF	GR	TOP
19h30	19h30	19h30	5.ªF	2ªF
			18h15	17h00

SUB 15 F1

3.ªF	5.ªF	6.ªF	GR	TOP
20h45	20h45	19h30	6.ªF	2ªF
			18h15	19h30

SUB 15 F2

3.ªF	4.ªF	6.ªF	GR	TOP
19h30	19h30	18h15	3.ªF	2ªF
			18h15	19h30

SUB 17

3.ªF	4.ªF	6.ªF	GR
19h30	19h30	19h30	6.ªF
			19h30

SUB 19

2.ªF	3.ªF	5.ªF	GR
19h30	19h30	19h30	5.ªF
			17h00

*Inscrições só por convite oficial.



FC Porto
**DRAGON
FORCE**



RETAIL MIND®
GROUP