



TU TENS O
PODER DO
DRAGÃO



2025
2026



O TEU TALENTO IA TEM ASOS...
VOA CONNOSCO

RETAIL MIND®
GROUP

DRAGON FORCE

MARCO DE CANAVESES

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

Um abraço,

Dragon Force



DRAGON FORCE

MARCO DE CANAVESES

INFORMAÇÃO DOS VALORES

INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

***Aquisição obrigatória para Novas Inscrições**

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

MENSALIDADE

1x Semana

PVP: 20€/Mês

2x Semana

PVP: 38€/Mês

Competição

PVP: 38€/Mês

Treino Otimização Performance

PVP: 25€/Mês

DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

LOCAL

Associação Desportiva de
Constance

Rua da Sortelha, 174
4635-148 Constance

HORÁRIO SECRETARIA

Segunda-Feira
18h00 às 20h30

Quinta-Feira
18h00 às 21h30

CONTACTOS

E-mail

Dragonforce.marcodecanaveses
@fcporto.pt

Telefone

922104350



TURMAS

INICIAÇÃO 2020 E 2021

| | | |
|----|-----------------------|-----------------------|
| B1 | 2.ª F 18h15 | 5.ª F 18h15 |
| D1 | 2.ª F 18h15 | |
| D2 | 5.ª F 18h15 | |

EQUIPAS DE COMPETIÇÃO*

SUB 8

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 3.ª F 18h15 | 5.ª F 18h15 | 3.ª F GR 19h30 | 3.ª F TOP 19h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

SUB 9

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 3.ª F 18h15 | 5.ª F 18h15 | 3.ª F GR 19h30 | 3.ª F TOP 19h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

SUB 10

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 2.ª F 19h30 | 3.ª F 19h30 | 5.ª F 19h30 | 5.ª F GR 18h45 | 5.ª F TOP 18h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

SUB 11

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 2.ª F 19h30 | 3.ª F 19h30 | 5.ª F 19h30 | 5.ª F GR 18h45 | 5.ª F TOP 18h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

SUB 13

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 2.ª F 19h30 | 4.ª F 18h15 | 5.ª F 19h30 | 2.ª F GR 18h45 | 2.ª F TOP 18h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

SUB 15

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 2.ª F 20h45 | 4.ª F 19h30 | 5.ª F 20h45 | 4.ª F GR 18h45 | 4.ª F TOP 18h30 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta
E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado





FC Porto
**DRAGON
FORCE**



RETAIL MIND®
GROUP