



TU TENS O
PODER DO
DRAGÃO



2025
2026



O TEU TALENTO IA TEM ASOS...
VOA CONNOSCO

RETAIL MIND®
GROUP

DRAGON FORCE GRIJÓ

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

Um abraço,
Dragon Force



DRAGON FORCE GRIJÓ

INFORMAÇÃO DOS VALORES

INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

***Aquisição obrigatória para Novas Inscrições**

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

MENSALIDADE

1x Semana

PVP: 32€/Mês

PVP Little Dragons: 30€/Mês

2x Semana

PVP: 42€/Mês

PVP Little Dragons: 40€/Mês

Competição

PVP: 42€/Mês

Treino Otimização Performance

PVP: 25€/Mês

DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

LOCAL

Estádio Municipal de Grijó
Rua da Associação
Desportiva
5515 – 434 Grijó

HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta
18h15 às 20h45

Quinta-feira encerrado

CONTACTOS

E-mail
dragonforce.grijo@fcporto.pt

Telefone
924 116 076





TURMAS

INICIAÇÃO 2020 E 2021

B1	4.ª F 18h30	6.ª F 18h30
D1	4.ª F 18h30	
D2	6.ª F 18h30	

BÁSICO 2018 e 2019

B1	4.ª F 18h30	6.ª F 18h30
D1	4.ª F 18h30	
D2	6.ª F 18h30	

INTERMÉDIO 2016 e 2017

B1	3.ª F 18h30	6.ª F 18h30
D1	3.ª F 18h30	
D2	6.ª F 18h30	

AVANÇADO 2014 e 2015

B1	3.ª F 18h30	6.ª F 18h30
D1	3.ª F 18h30	
D2	6.ª F 18h30	

EXPERT 2011, 2012 e 2013

B1	3.ª F 18h30	6.ª F 18h30
D1	3.ª F 18h30	
D2	6.ª F 18h30	

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta
E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



EQUIPAS DE COMPETIÇÃO*

SUB 7

2.ª F	4.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	4.ª F	4.ª F
		19h45	19h45

SUB 8

2.ª F	4.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	4.ª F	4.ª F
		19h45	19h45

SUB 9

2.ª F	3.ª F	5.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	18h30	2.ª F	2.ª F
			19h45	19h45

SUB 10

2.ª F	3.ª F	5.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	18h30	2.ª F	5.ª F
			19h45	19h45

SUB 10/11

2.ª F	4.ª F	5.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	18h30	2.ª F	2.ª F
			19h45	19h45

SUB 11

2.ª F	4.ª F	5.ª F	GR	TOP
18h30	18h30	18h30	2.ª F	5.ª F
			19h45	19h45

SUB 13 A

2.ª F	3.ª F	5.ª F	GR	TOP
19h45	19h45	19h45	3.ª F	5.ª F
			19h45	18h40

SUB 13 B

2.ª F	3.ª F	5.ª F	GR	TOP
19h45	19h45	19h45	3.ª F	5.ª F
			19h45	18h40

SUB 15 A

2.ª F	4.ª F	6.ª F	GR	TOP
19h45	19h45	19h45	6.ª F	6.ª F
			18h40	18h45

SUB 15 B

2.ª F	4.ª F	6.ª F	GR	TOP
19h45	19h45	19h45	6.ª F	6.ª F
			18h40	18h45

*Inscrições só por convite oficial.



FC Porto
**DRAGON
FORCE**



RETAIL MIND®
GROUP