



TU TENS O
PODER DO
DRAGÃO



2025
2026



O TEU TALENTO IA TEM ASOS...
VOA CONNOSCO

RETAIL MIND®
GROUP

DRAGON FORCE

COLÉGIO DE ERMESINDE

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

Um abraço,

Dragon Force



DRAGON FORCE

COLÉGIO DE ERMESINDE

INFORMAÇÃO DOS VALORES

INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

***Aquisição obrigatória para Novas Inscrições**

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

MENSALIDADE

1x Semana

PVP: 32€/Mês

PVP Little Dragons: 30€/Mês

2x Semana

PVP: 47€/Mês

PVP Little Dragons: 40€/Mês

Competição

PVP: 47€/Mês

*SUB17 e SUB19: 30€/Mês

Treino Otimização Performance

PVP: 25€/Mês

DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

LOCAL

Colégio de Ermesinde
Quinta da Formíga
4445 – 485 Ermesinde

HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta
17h30 às 20h00

Sábado
10h00 às 13h00

CONTACTOS

E-mail
dragonforce.ermesinde@fcporto.pt

Telefone
225 083 190
968 589 474





TURMAS

RAIZ 2022

B1	3.ª F 17h00	5.ª F 17h00
D1	3.ª F 17h00	
D2	5.ª F 17h00	

INICIAÇÃO 2020 E 2021

B1	2.ª F 18h00	6.ª F 18h00
D1	2.ª F 18h00	
D2	6.ª F 18h00	
B2	3.ª F 17h00	5.ª F 17h00
D3	3.ª F 17h00	
D4	5.ª F 17h00	
C1	3.ª F 18h00	Sáb. 10h00
D5	3.ª F 18h00	
E1	Sáb. 10h00	
C2	3.ª F 19h15	Sáb. 11h15
D6	3.ª F 19h15	
E2	Sáb. 11h15	

BÁSICO 2018 e 2019

B1	2.ª F 18h00	6.ª F 18h00
D1	2.ª F 18h00	
D2	6.ª F 18h00	
B2	3.ª F 17h00	5.ª F 17h00
D3	3.ª F 17h00	
D4	5.ª F 17h00	
B3	3.ª F 18h00	6.ª F 18h00
D5	3.ª F 18h00	
D6	6.ª F 18h00	
C1	3.ª F 19h15	Sáb. 10h00
D7	3.ª F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11h15	

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta
E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



TURMAS

INTERMÉDIO

2016 e 2017

B1	2.^a F 18h00	6.^a F 18h00
D1	2.^a F 18h00	
D2	6.^a F 18h00	
B2	3.^a F 18h00	6.^a F 18h00
D3	3.^a F 18h00	
D4	6.^a F 18h00	
C1	3.^a F 19h15	Sáb. 10h00
D5	3.^a F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11h15	

AVANÇADO

2014 e 2015

B1	4.^a F 18h00	6.^a F 18h00
D3	4.^a F 18h00	
D4	6.^a F 18h00	
C1	2.^a F 18h00	Sáb. 10h00
D1	2.^a F 18h00	
E1	Sáb. 10h00	
C2	2.^a F 19h15	Sáb. 11h15
D2	2.^a F 19h15	
E2	Sáb. 11h15	

EXPERT

2011, 2012 e 2013

B1	4.^a F 18h00	6.^a F 18h00
D2	4.^a F 18h00	
D3	6.^a F 18h00	
C1	2.^a F 19h15	Sáb. 10h00
D1	2.^a F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta
E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta
C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



EQUIPAS DE COMPETIÇÃO*

SUB 7 A

3.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 3.^a F 19h15	TOP 3.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 7 B

3.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 3.^a F 19h15	TOP 3.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 8

3.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 3.^a F 19h15	TOP 3.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 9

2.^a F 18h00	4.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 2.^a F 19h15	TOP 2.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 10 A

2.^a F 18h00	4.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 2.^a F 19h15	TOP 2.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 10 B

2.^a F 18h00	4.^a F 18h00	5.^a F 18h00	GR 2.^a F 19h15	TOP 2.^a F 17h00
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 11 A

2.^a F 19h15	3.^a F 19h15	5.^a F 19h15	GR 3.^a F 18h30	TOP 3.^a F 18h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 11 B

2.^a F 19h15	3.^a F 19h15	5.^a F 19h15	GR 3.^a F 18h30	TOP 3.^a F 18h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

*Inscrições só por convite oficial.



EQUIPAS DE COMPETIÇÃO*

SUB 12

2.^a F 19h15	4.^a F 19h15	6.^a F 19h15	GR 2.^a F 18h30	TOP 2.^a F 18h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 13

2.^a F 19h15	4.^a F 19h15	5.^a F 19h15	GR 2.^a F 18h30	TOP 2.^a F 18h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 14

2.^a F 20h30	4.^a F 20h30	6.^a F 19h15	GR 2.^a F 19h45	TOP 2.^a F 19h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 15

3.^a F 20h30	4.^a F 20h30	6.^a F 20h30	GR 3.^a F 19h45	TOP 3.^a F 19h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 16

2.^a F 20h30	4.^a F 20h30	6.^a F 19h15	GR 2.^a F 19h45	TOP 2.^a F 19h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 17

3.^a F 20h30	5.^a F 20h30	6.^a F 20h30	GR 3.^a F 19h45	TOP 3.^a F 19h15
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---	--

SUB 19

2.^a F 20h30	3.^a F 20h30	5.^a F 20h30	GR 3.^a F 19h45
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---

*Inscrições só por convite oficial.



FC Porto
**DRAGON
FORCE**



RETAIL MIND®
GROUP