



FC Porto  
**DRAGON  
FORCE**

Otimiza a tua  
performance

# SUPER CAMP

## VERÃO

**Técnica Individual**  
**Condição Física**  
**Competências Psicológicas**  
**Momentos Competitivos**

**JOGADORES**

**6** anos **15**

Federados e  
Não Federados

# SUPER CAMP VERÃO

TREINO DE  
Condição  
Física

DESENVOLVIMENTO DE  
Competências  
Psicológicas

TREINO DE  
Técnica  
Individual

1 MOMENTO  
DE **COMPETIÇÃO**

## 1 SUPER TREINO POR DIA

Último dia dedicado a avaliar a tua evolução.

2ªFeira

🌟 Finalização

3ªFeira

🔥 Drible e Desarme

4ªFeira

⚡ Condução de Bola

5ªFeira

⚽ Passe e Recepção

6ªFeira

🏆 Prova de Skills  
🏆 Boot-Camp Jogos  
Reduzidos

### DESTINATÁRIOS

JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,  
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

### PREÇO

Público Geral **75€ | 85€** APÓS 2/JUN

Especial Aluno Dragon Force **65€ | 75€** APÓS 2/JUN

### INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Medalha de participação



# Locais e Contactos



## VALADARES

VALADARES GAIA FC

**7 A 11 DE JULHO**

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.valadares@fcporto.pt

## PENAFIEL

GRD RANS

**7 A 11 DE JULHO**

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.penafiel@fcporto.pt

## BRAGA

ADC AVELEDA

**7 A 11 DE JULHO**

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.braga@fcporto.pt

## CONDOMAR

GENS SPORT CLUBE

**14 A 18 DE JULHO**

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.gondomar@fcporto.pt

## GRIJÓ

AD GRIJÓ

**7 A 11 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.grijo@fcporto.pt

## RIO MEÃO

JUVENTUDE ATLÉTICA DE RIO MEÃO

**14 A 18 DE JULHO**

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.riomeao@fcporto.pt

## COIMBRA

ESPERANÇA ATLÉTICO CLUBE

**7 A 11 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.coimbra@fcporto.pt

## VISEU

CLUBE DE FUTEBOL OS REPESENSES

**30 JUN A 4 JUL**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.viseu@fcporto.pt

## COLÉGIO DE ERMESINDE

COLÉGIO DE ERMESINDE

**14 A 18 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.ermesinde@fcporto.pt

## BELÉM

ESCOLA SECUNDÁRIA  
MARQUÊS DE POMBAL

**7 A 11 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.lisboa@fcporto.pt

## FAMALICÃO

ACADEMIA ELITE SPORT

**30 JUN A 4 JUL**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.famalicao@fcporto.pt

## VIANA DO CASTELO

NEVES FUTEBOL CLUBE

**14 A 18 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.viana@fcporto.pt

## MARCO DE CANAVESES

AD CONSTANCE

**7 A 11 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.marcodecanaveses@fcporto.pt

## PONTE DA BARCA

AD PONTE DA BARCA

**14 A 18 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.pontedabarca@fcporto.pt

## CORROIOS

GC CORROIOS

**14 A 18 DE JULHO**

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.corroios@fcporto.pt