



TU TENS O  
PODER DO  
DRAGÃO



2025  
2026



O TEU TALENTO JÁ TEM ASAS...  
VOA CONNOSCO

RETAIL MIND®  
GROUP

# DRAGON FORCE GONDOMAR

Estimados(as) Aluno(a) e Encarregado(a) de Educação,

Há 17 anos, nascemos inspirados pelo sucesso e pela vanguarda do FC Porto, com o objetivo de elevar à excelência os benefícios de uma prática desportiva saudável, educativa e formativa.

Todos os anos, ensinamos futebol de forma ajustada à idade e à capacidade de cada aluno(a), formamos continuamente os nossos treinadores para que estejam preparados para ajudar cada jovem a evoluir, e apostamos fortemente em áreas pedagógicas que promovem valores essenciais para a vida.

Acreditamos que Preparar Campeões Para a Vida! é um processo exigente, sério e duradouro, que envolve todos os que, diariamente, se cruzam com os nossos alunos. Sabemos que o verdadeiro sucesso nasce da união perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia e Operação.

Reconhecemos os desafios que enfrentamos ano após ano e, por isso, não nos acomodamos. Trabalhamos continuamente para aperfeiçoar a nossa metodologia, os nossos processos e procedimentos — pilares que sustentam os 17 anos de história da Dragon Force.

Somos uma escola que cuida dos seus alunos, com a ambição clara de desenvolver não só as suas capacidades desportivas, mas também as sociais e emocionais. Será com enorme responsabilidade e alegria que os acolheremos e acompanharemos na época 2025/26 rumo a grandes conquistas no desporto e na vida.

Contem sempre connosco.

Um abraço,

*Dragon Force*



# DRAGON FORCE GONDOMAR

## INFORMAÇÃO DOS VALORES

### INSCRIÇÃO

O valor da **renovação** na Escola é de 20€ e o valor da **inscrição** é de 30€.

#### Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de Competências Psicológicas

### PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

**\*Aquisição obrigatória para Novas Inscrições**

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de **60€** e estará disponível até à época 2026/2027.

### MENSALIDADE

#### 1x Semana

PVP: 27€/Mês

PVP Little Dragons: 25€/Mês

#### 2x Semana

PVP: 37€/Mês

PVP Little Dragons: 35€/Mês

### Competição

PVP: 37€/Mês

### DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

10% de desconto mensal para sócios FC Porto.

\*Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

### PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição ou renovação, o Encarregado de Educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Ficha de inscrição preenchida;

### LOCAL

Parque Desportivo de Gens  
Rua do Parque de Jogos  
4515-666 Foz do Sousa

### HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta  
18h00 às 20h30

Sábado  
11h00 às 13h00

### CONTACTOS

E-mail  
dragonforce.gondomar@fcporto.pt

Telefone  
962 088 778





# TURMAS

## INICIAÇÃO 2020 E 2021

|    |                                  |                      |
|----|----------------------------------|----------------------|
| C1 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>Sáb.</b><br>11h00 |
| D1 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |                      |
| E1 | <b>Sáb.</b><br>11h00             |                      |

## BÁSICO 2018 e 2019

|    |                                  |                                  |
|----|----------------------------------|----------------------------------|
| B1 | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
| D1 | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |                                  |
| D2 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |                                  |

## INTERMÉDIO 2016 e 2017

|    |                                  |                                  |
|----|----------------------------------|----------------------------------|
| B1 | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
| D1 | <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |                                  |
| D2 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |                                  |

## AVANÇADO 2014 e 2015

|    |                                  |                                  |
|----|----------------------------------|----------------------------------|
| B1 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |
| D1 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |                                  |
| D2 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |                                  |

## EXPERT 2011, 2012 e 2013

|    |                                  |                                  |
|----|----------------------------------|----------------------------------|
| B1 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |
| D1 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |                                  |
| D2 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 |                                  |

### Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta

E - sábado

### Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta

C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



# EQUIPAS DE COMPETIÇÃO\*

## SUB 6

|                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 7

|                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 8

|                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>5.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 9

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 10 A

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 10 B

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>GR</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>TOP</b><br><b>2.<sup>a</sup> F</b><br>17h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 11

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>GR</b><br><b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>TOP</b><br><b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 13

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>3.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>5.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>GR</b><br><b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>TOP</b><br><b>3.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 14

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>GR</b><br><b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>TOP</b><br><b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

## SUB 15

|                                  |                                  |                                  |                                               |                                                |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>2.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>4.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>6.<sup>a</sup> F</b><br>19h35 | <b>GR</b><br><b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 | <b>TOP</b><br><b>6.<sup>a</sup> F</b><br>18h20 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|

\*Inscrições só por convite oficial.



FC Porto  
**DRAGON  
FORCE**



**RETAIL MIND®**  
GROUP