



# SUPER TREINO

## FINALIZAÇÃO

**OTIMIZA A TUA**  
*PERFORMANCE*

- ✦ Técnica Individual
- ✦ Condição Física
- ✦ Competências Psicológicas

28 Junho  
**DRAGON FORCE ANTIME**

14h30 - 18h00

# SUPER TREINO

## FINALIZAÇÃO

TREINO DE  
Condição  
Física

DESENVOLVIMENTO DE  
Competências  
Psicológicas

TREINO DE  
Técnica  
Individual

1 MOMENTO  
DE COMPETIÇÃO

## Intensidade, rigor e foco no teu desenvolvimento

Os **grupos de treino** são em **número reduzido** e definidos tendo em conta a idade e o nível de cada jogador.

Os **Guarda-Redes** são inseridos num grupo de treino específico.

**DATA**  
**28 DE JUNHO**  
14h30 às 18h00

**LOCAL**  
**OFC ANTIME - RUA DE FOLGOSO**

**DESTINATÁRIOS**  
JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15  
ANOS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

**INSCRIÇÃO**  
ATRAVÉS DO PORTAL DRAGON FORCE.  
[www.dragonforce.fcporto.pt](http://www.dragonforce.fcporto.pt)  
**VAGAS LIMITADAS**

**CONTACTOS**  
**EMAIL**  
[dragonforce.antime@fcporto.pt](mailto:dragonforce.antime@fcporto.pt)

**TELEMÓVEL**  
962 029 030

**PREÇO**  
Público Geral **35€**  
Especial Aluno Dragon Force **30€**

**INCLUI**  
Acompanhamento especializado  
Seguro Desportivo

