



SUPER TREINO

FINALIZAÇÃO

OTIMIZA A TUA
PERFORMANCE

- ✦ Técnica Individual
- ✦ Condição Física
- ✦ Competências Psicológicas

29 Junho

DRAGON FORCE ALA-ARRIBA MIRA

14h30 - 18h00

SUPER TREINO

FINALIZAÇÃO

TREINO DE
Condição
Física

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

Intensidade, rigor e foco no teu desenvolvimento

Os **grupos de treino** são em **número reduzido** e definidos tendo em conta a idade e o nível de cada jogador.

Os **Guarda-Redes** são inseridos num grupo de treino específico.

DATA

29 DE JUNHO
14h30 às 18h00

LOCAL

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
ALA-ARRIBA

DESTINATÁRIOS

JOGADORES DE FÚTEBOL DOS 6 AOS 15
ANOS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO

ATRAVÉS DO PORTAL DRAGON FORCE.
www.dragonforce.fcporto.pt
VAGAS LIMITADAS

CONTACTOS

EMAIL
dragonforce@fcporto.pt

TELEMÓVEL
962 029 030

PREÇO

Público Geral 35€
Especial Aluno Dragon Force 30€

INCLUI

Acompanhamento especializado
Seguro Desportivo

