



FC Porto
**DRAGON
FORCE**

Otimiza a tua
performance

SUPER CAMP **VERÃO**

Técnica Individual
Condição Física
Competências Psicológicas
Momentos Competitivos

JOGADORES

6 anos **15**

Federados e
Não Federados

SUPER CAMP VERÃO

TREINO DE
Condição
Física

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

1 SUPER TREINO POR DIA

Último dia dedicado a avaliar a tua evolução.

2ªFeira

🌟 Finalização

3ªFeira

🔥 Drible e Desarme

4ªFeira

⚡ Condução de Bola

5ªFeira

⚽ Passe e Recepção

6ªFeira

🏆 Prova de Skills
🏆 Boot-Camp Jogos
Reduzidos

DESTINATÁRIOS

JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

PREÇO

Público Geral **75€ / 85€** APÓS 2/JUN

Especial Aluno Dragon Force **65€ / 75€** APÓS 2/JUN

INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Medalha de participação



Locais e Contactos



VALADARES

VALADARES GAIA FC

7 A 11 DE JULHO

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.valadares@fcporto.pt

PENAFIEL

GRD RANS

30 JUN A 4 JUL

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.penafiel@fcporto.pt

BRAGA

ADC AVELEDA

7 A 11 DE JULHO

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.braga@fcporto.pt

GONDOMAR

GENS SPORT CLUBE

14 A 18 DE JULHO

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.gondomar@fcporto.pt

GRIJÓ

AD GRIJÓ

7 A 11 DE JULHO

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.grijo@fcporto.pt

RIO MEÃO

JUVENTUDE ATLÉTICA DE RIO MEÃO

14 A 18 DE JULHO

14H30 ÀS 17H30

dragonforce.riomeao@fcporto.pt

COIMBRA

ESPERANÇA ATLÉTICO CLUBE

7 A 11 DE JULHO

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.coimbra@fcporto.pt

COLÉGIO DE ERMESINDE

COLÉGIO DE ERMESINDE

14 A 18 DE JULHO

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.ermesinde@fcporto.pt

VISEU

CLUBE DE FUTEBOL OS REPESENSES

30 JUN A 4 JUL

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.viseu@fcporto.pt

VIANA DO CASTELO

NEVES FUTEBOL CLUBE

14 A 18 DE JULHO

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.viana@fcporto.pt

FAMALICÃO

ACADEMIA ELITE SPORT

30 JUN A 4 JUL

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.famalicao@fcporto.pt

BELÉM

ESCOLA SECUNDÁRIA

MARQUÊS DE POMBAL

7 A 11 DE JULHO

09H30 ÀS 12H30

dragonforce.lisboa@fcporto.pt