



Otimiza a tua
performance

SUPER CAMP AMARANTE

Técnica Individual
Condição Física
Competências Psicológicas
Momentos Competitivos

09H00 - 17H30

4 aos 15 anos

30 de Junho a 4 de Julho

4 E 5 ANOS



CIRCUITO
DE MOTRICIDADE

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

1 SUPER TREINO POR MANHÃ

Tardes dedicadas a Jogos Aquáticos, Torneios Divertidos e Atividades Pedagógicas

DATA
30 DE JUNHO A 3 DE JULHO

DESTINATÁRIOS
CRIANÇAS DOS 4 AOS 5 ANOS

INSCRIÇÃO

Diretamente na secretaria ou online através do email dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

PREÇO

Preço público geral

Dia completo: 130€ até 2/jun | 140€ após 2/jun

Só manhã ou só tarde: 80€ até 2/jun | 90€ após 2/jun

Preço especial Aluno Dragon Force

Dia completo: 120€ até 2/jun | 130€ após 2/jun

Só manhã ou só tarde: 70€ até 2/jun | 80€ após 2/jun

LOCAL

COLÉGIO SÃO GONÇALO DE
AMARANTE

CONTACTOS

EMAIL

dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

TELEMÓVEL

966957595 OU 255432020

INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Medalha de participação

Lanche da Manhã, Almoço e Lanche da Tarde

Este é o teu Programa*

	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira
MANHÃ	SUPER TREINO 🔥 Finalização	SUPER TREINO 🔥 Drible e Desarme	SUPER TREINO ⚡ Condução de Bola	🏐 Passe e Recepção
	ALMOÇO			
TARDE	Atividade Pedagógica 1 Super Taça FC Porto – Fase de Grupos	🏊 Jogos Aquáticos	Atividade Pedagógica 1 Super Taça FC Porto – Fase Final	🏊 Jogos Aquáticos

*O Programa pode variar de acordo com a idade e o nível de cada um para garantirmos uma experiência memorável.

6 AOS 15 ANOS



CIRCUITO
DE MOTRICIDADE

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

1 SUPER TREINO POR MANHÃ

Tardes dedicadas a Jogos Aquáticos, Torneios Divertidos e Atividades Pedagógicas

DATA
30 DE JUNHO A 4 DE JULHO

DESTINATÁRIOS
JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO
Diretamente na secretaria ou online através do email
dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt
VAGAS LIMITADAS

PREÇO
Preço público geral
Dia completo: 160€ até 2/jun | 170€ após 2/jun
Só manhã ou só tarde: 90€ até 2/jun | 100€ após 2/jun
Preço especial Aluno Dragon Force
Dia completo: 150€ até 2/jun | 160€ após 2/jun
Só manhã ou só tarde: 80€ até 2/jun | 90€ após 2/jun

LOCAL
COLÉGIO SÃO GONÇALO DE
AMARANTE

CONTACTOS
EMAIL
dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

TELEMÓVEL
966957595 OU 255432020

INCLUI
Acompanhamento especializado
Seguro Desportivo
T-shirt FC Porto Player
Medalha de participação
Lanche da Manhã, Almoço e Lanche da Tarde

Este é o teu Programa*

2ªFeira

SUPER TREINO
Finalização

3ªFeira

SUPER TREINO
Drible e Desarme

4ªFeira

SUPER TREINO
Condução de Bola

5ªFeira

Passe e Recepção

6ªFeira

Prova de Skills

ALMOÇO

Atividade Pedagógica 1
Super Taça FC Porto –
Fase de Grupos

Jogos Aquáticos

Atividade Pedagógica 1
Super Taça FC Porto –
Fase Final

Jogos Aquáticos

Boot-Camp
Jogos Reduzidos

*O Programa pode variar de acordo com a idade e o nível de cada um para garantirmos uma experiência memorável.