





Otimiza a tua performance

09400 - 17430

4 aos 15 anos 30 de Junho a 4 de Julho

Técnica Individual Condição Física Competências Psicológicas Momentos Competitivos











DESENVOLVIMENTO DE Competências Psicológicas





1 SUPER TREINO POR MANHÃ

Tardes dedicadas a Jogos Aquáticos, Torneios Divertidos e Atividades Pedagógicas

DATA 30 DE JUNHO A 3 DE JULHO

DESTINATÁRIOS CRIANÇAS DOS 4 AOS 5 ANOS

INSCRIÇÃO

Diretamente na secretaria ou online através do email dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

PREÇO

Preço público geral

Dia completo: 130€ até 2/jun | 140€ após 2/jun Só manhã ou só tarde: 80€ até 2/jun | 90€ após 2/jun

Preço especial Aluno Dragon Force

Dia completo: 120€ até 2/jun | 130€ após 2/jun Só manhã ou só tarde: 70€ até 2/jun | 80€ após 2/jun

OCA! COLEGIO SÃO GONÇALO DE AMARANTE

CONTACTOS

EMAI

dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

TELEMÓVEL

966957595 OU 255432020

INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Medalha de participação

Lanche da Manhã, Almoço e Lanche da Tarde

Este é o teu Programa*

3ªFeira 4^aFeira 5ªFeira 2ªFeira *SUPER TREINO* Finalização *Super Treino* **d** Drible e Desarme *SUPER TREINO* **★ Condução de Bola** Passe e Receção ALMOÇO Atividade Pedagógica 1 Atividade Pedagógica 1 Jogos Aquáticos 🟊 Jogos Aquáticos Super Taça FC Porto – Super Taça FC Porto – **Fase de Grupos Fase Final**

6 AOS 15 ANOS









DESENVOLVIMENTO DE Competências Psicológicas

TREINO DE Técnica Individual



1 SUPER TREINO POR MANHÃ

Tardes dedicadas a Jogos Aquáticos, Torneios Divertidos e Atividades Pedagógicas

30 DE JUNHO A 4 DE JULHO

DESTINATARIOS JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,

FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO

Diretamente na secretaria ou online através do email dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

PRFCO

Preço público geral

Dia completo: 160€ até 2/jun | 170€ após 2/jun Só manhã ou só tarde: 90€ até 2/jun | 100€ após 2/jun

Preço especial Aluno Dragon Force

Dia completo: 150€ até 2/jun | 160€ após 2/jun Só manhã ou só tarde: 80€ até 2/jun | 90€ após 2/jun

COLÉGIO SÃO GONÇALO DE AMARANTE

PONTAPTOS

EMAI

dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

TELEMÓVEL

966957595 OU 255432020

INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Medalha de participação

Lanche da Manhã, Almoço e Lanche da Tarde

Este é o teu Programa*

2ªFeira

3ªFeira

4ªFeira

5ªFeira

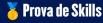
6ªFeira

SUPER TREING

Finalização

SUPER TREINO A Drible e Desarme *SUPER TREINO* **★ Condução de Bola**





ALMOÇO

Atividade Pedagógica 1 Super Taça FC Porto – Fase de Grupos Jogos Aquáticos

Atividade Pedagógica 1 Super Taça FC Porto – Fase Final

🏊 Jogos Aquáticos

Boot-Camp Jogos Reduzidos