



Otimiza a tua
performance

SUPER CAMP VERÃO

Técnica Individual
Condição Física
Competências Psicológicas
Momentos Competitivos

09H00 - 17H30

6 aos 15
Anos

SUPER CAMP VERÃO



CIRCUITO
DE MOTRICIDADE

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

1 SUPER TREINO POR MANHÃ

Tardes dedicadas a Jogos Aquáticos, Torneios Divertidos e Atividades Pedagógicas

DATA
30 DE JUNHO A 4 DE JULHO

DESTINATÁRIOS
JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO
Diretamente na secretaria ou online através do email
dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt
VAGAS LIMITADAS

PREÇO
Preço público geral
Dia completo: 160€ até 2/jun | 170€ após 2/jun
Só manhã ou só tarde: 90€ até 2/jun | 100€ após 2/jun
Preço especial Aluno Dragon Force
Dia completo: 150€ até 2/jun | 160€ após 2/jun
Só manhã ou só tarde: 80€ até 2/jun | 90€ após 2/jun

LOCAL
COLÉGIO SÃO GONÇALO DE
AMARANTE

CONTACTOS
EMAIL
dragonforce.colegiosaogoncalo@fcporto.pt

TELEMÓVEL
966957595 OU 255430020

INCLUI
Acompanhamento especializado
Seguro Desportivo
T-shirt FC Porto Player
Medalha de participação
Lanche da Manhã, Almoço e Lanche da Tarde

Este é o teu Programa*

2ªFeira

3ªFeira

4ªFeira

5ªFeira

6ªFeira

SUPER TREINO
Finalização

SUPER TREINO
Drible e Desarme

SUPER TREINO
Condução de Bola

Passe e Recepção

Prova de Skills

ALMOÇO

Atividade Pedagógica 1
Super Taça FC Porto –
Fase de Grupos

Jogos Aquáticos

Atividade Pedagógica 1
Super Taça FC Porto –
Fase Final

Jogos Aquáticos

Boot-Camp
Jogos Reduzidos

*O Programa pode variar de acordo com a idade e o nível de cada um para garantirmos uma experiência memorável.