



FC Porto  
**DRAGON  
FORCE**

Otimiza a tua  
performance

# SUPER CAMP

## PÁSCOA

**Técnica Individual**  
**Condição Física**  
**Competências Psicológicas**  
**Momentos Competitivos**

14 a 17 Abril

**VISEU**

Estádio  
Montenegro Machado

**14H30 - 17H30**

**JOGADORES**

**6** anos **15**

Federados e  
Não Federados

# SUPER CAMP

## PÁSCOA



TREINO DE  
Condição  
Física

DESENVOLVIMENTO DE  
Competências  
Psicológicas

TREINO DE  
Técnica  
Individual

1 MOMENTO  
DE COMPETIÇÃO

## 1 SUPER TREINO POR DIA

Último dia dedicado a avaliar a tua evolução.

2ªFeira

🔥 Finalização

3ªFeira

🔥 Drible e Desarme

4ªFeira

⚽ Passe e Recepção

5ªFeira

🏆 Prova de Skills  
🏆 Boot-Camp Jogos  
Reduzidos

**DATA**  
14 A 17 DE ABRIL

14H30 às 17h30

**DESTINATÁRIOS**

JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,  
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

**INSCRIÇÃO**

Diretamente na secretaria das Escolas Dragon  
Force ou online através do e-mail

[dragonforce.viseu@fcporto.pt](mailto:dragonforce.viseu@fcporto.pt)

**VAGAS LIMITADAS**

**PREÇO**

Público Geral **65€ | 70€** APÓS 16/MAR

Especial Aluno Dragon Force **60€ | 65€** APÓS 16/MAR

**LOCAL**

**DRAGON FORCE VISEU**

ESTÁDIO MONTENEGRO MACHADO

**CONTACTOS**

**EMAIL**

[dragonforce.viseu@fcporto.pt](mailto:dragonforce.viseu@fcporto.pt)

**TELEMÓVEL**

963 158 753

**INCLUI**

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Certificado de participação