



FC Porto
**DRAGON
FORCE**

Otimiza a tua
performance

SUPER CAMP

PÁSCOA

Técnica Individual
Condição Física
Competências Psicológicas
Momentos Competitivos

JOGADORES

6 anos **15**

Federados e
Não Federados

7 a 11 Abril

PENAFIEL

Campo jogos GRD Rans

14H30 - 17H30

SUPER CAMP

PÁSCOA



TREINO DE
Condição
Física

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

TREINO DE
Técnica
Individual

1 MOMENTO
DE COMPETIÇÃO

1 SUPER TREINO POR DIA

Último dia dedicado a avaliar a tua evolução.

2ª Feira



Finalização

3ª Feira



Drible e Desarme

4ª Feira



Condução de Bola

5ª Feira



Passé e Recepção

6ª Feira



Prova de Skills
Boot-Camp Jogos
Reduzidos

DATA

7 A 11 DE ABRIL

14H30 às 17h30

DESTINATÁRIOS

JOGADORES DE FUTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS,
FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO

Diretamente na secretaria das Escolas Dragon
Force ou online através do e-mail

dragonforce.penafiel@fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

PREÇO

Público Geral **75€ / 85€** APÓS 16/MAR

Especial Aluno Dragon Force **65€ / 75€** APÓS 16/MAR

LOCAL

DRAGON FORCE PENAFIEL

CAMPO DE JOGOS DO GRD RANS

CONTACTOS

EMAIL

dragonforce.penafiel@fcporto.pt

TELEMÓVEL

961 074 944

INCLUI

Acompanhamento especializado

Seguro Desportivo

T-shirt FC Porto Player

Certificado de participação