CAMPEGES, PARA A VIPA.





# ÉPOCA



FUTEBOL É UMA PAIXÃO... VAMOS CONTINUAR A VIVÊ-LA <u>JUNTOS!</u>

PRACON



## VALADARES

#### Caro(a) Encarregado(a) de Educação,

Bem-vindo(a) à escola de futebol Dragon Force!

Nascemos há 16 anos, com o sucesso e a vanguarda do FC Porto, visando elevar à excelência as vantagens de uma prática desportiva, saudável e pedagógica.

Todos os anos procuramos ensinar a modalidade de futebol ajustada à idade e à capacidade do(a) aluno(a), **formamos treinadores de forma contínua** para que tenham as ferramentas certas para poder ajudar o(a) aluno(a) a evoluir, e apostamos em áreas pedagógicas para promover valores que tornarão o(a) nosso(a) aluno(a) cada vez mais **atento(a) a tudo o que o(a) rodeia**.

Acreditamos que Preparar Campeões. Para a Vida! é um processo longo, sério e de grande exigência, para o qual contribuem todos os que diariamente se cruzam com os nossos alunos. Acreditamos que o sucesso nasce de uma ligação perfeita entre Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia, Saúde e Operação.

Reconhecemos os desafios, que ano após ano, enfrentamos, e por isso não nos acomodamos, trabalhamos continuamente para melhorar a metodologia, os processos e procedimentos que construímos ao longo destes 16 anos de existência da escola de futebol Dragon Force.

Somos uma escola que se preocupa com os seus alunos e a nossa principal ambição é continuar a desenvolver as suas capacidades desportivas, sociais e emocionais.

Dragon Force

Será com grande responsabilidade e alegria que te acolhemos e queremos acompanhar o teu percurso rumo a grandes conquistas desportivas e académicas.

Conte sempre connosco.

Um abraço,

PRAGON



#### **DRAGON FORCE**

### VALADARES

#### **INFORMAÇÃO DOS VALORES**

#### INSCRIÇÃO

O valor da inscrição na Escola é de 30€.

#### Inclui:

- 1. Seguro Desportivo
- 2. Caderneta virtual
- 3. Avaliação Antropométrica
- 4. Avaliação de competências psicológicas

#### PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE \*Aquisição obrigatória

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de 60€ e terá a duração de 3 épocas desportivas.

#### MENSALIDADE 1x Semana

PVP: 32€/Mês

PVP Little Dragons: 30€/Mês

#### 2x Semana

PVP: 42€/Mês

PVP Little Dragons: 40€/Mês

#### Treino extra de Guarda-Redes

PVP: 15€/Mês

#### **DESCONTOS**

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

5€ de desconto mensal para sócios FC Porto.

Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

#### PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição, o encarregado de educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Modelo 2
- Exame Médico-Desportivo
- Ficha de inscrição

#### LOCAL

#### Campo Desportivo de Valadares Rua da Carreira Funda

Rua da Carreira Funda 4405 Valadares

#### HORÁRIO SECRETARIA

#### Segunda a Sexta 17h30 às 20h00

#### **Sábado** 10h00 às 12h15

#### **CONTACTOS**

**E-mail** dragonforce.valadares@fcporto.pt

**Telefone** 966 186 356







#### **TURMAS**

			~	
IN	ΙΛ.	$\sim$	Λ.	$\frown$
	м	U	н	U

2019 e 2020

B1	<b>2.ª F</b> 17h15	<b>4.ª F</b> 17h15
C1	<b>3.ª F</b> 18h30	<b>Sáb.</b> 10h00
D1	<b>2.ª F</b> 17h15	
D2	<b>4.ª F</b> 17h15	
D3	<b>3.ª F</b> 18h30	** *
E1	<b>Sáb.</b> 10h00	

#### BÁSICO

2017 e 2018

4	2017 e 201	8
B1	<b>2.ª F</b> 17h15	<b>4.ª F</b> 17h15
B2	<b>2.ª F</b> 18h30	<b>4.ª F</b> 18h30
C1	<b>3.ª F</b> 18h30	<b>Sáb.</b> 10h00
D1	<b>2.ª F</b> 17h15	
D2	<b>4.ª F</b> 17h15	
D3	<b>3.ª F</b> 18h30	
D4	<b>2.ª F</b> 18h30	
D5	<b>4.ª F</b> 18h30	
E1	Sáb.	1.0

#### INTERMÉDIO

2015 e 2016

B1	<b>2.ª F</b> 18h30	<b>4.ª F</b> 18h30
C1	<b>3.ª F</b> 19h45	<b>Sáb.</b> 11h00
D1	<b>2.ª F</b> 18h30	
D2	<b>4.ª F</b> 18h30	
D3	<b>3.ª F</b> 19h45	
E1	<b>Sáb.</b> 11h00	*

#### **AVANÇADO**

2013 e 2014

B1	<b>2.ª F</b> 18h30	<b>4.ª F</b> . 18h30
C1	<b>3.ª F</b> 19h45	<b>Sáb.</b> 11h00
D1	<b>2.ª F</b> 18h30	
D2.	<b>4.ª F</b> 18h30	
D3 ·	<b>3.ª F</b> 19h45.	
E1	<b>Sáb.</b> 11h00	

#### **EXPERT**

10h00

2010, 2011 e 2012

B1	<b>2.ª F</b> 18h30	<b>4.ª F</b> 18h30
D1	<b>2.ª F</b> 18h30	
D2	<b>4.ª F</b> 18h30	

#### Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta

E - sábado

#### Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta

C - 1x segunda a sexta + 1x sábado



