

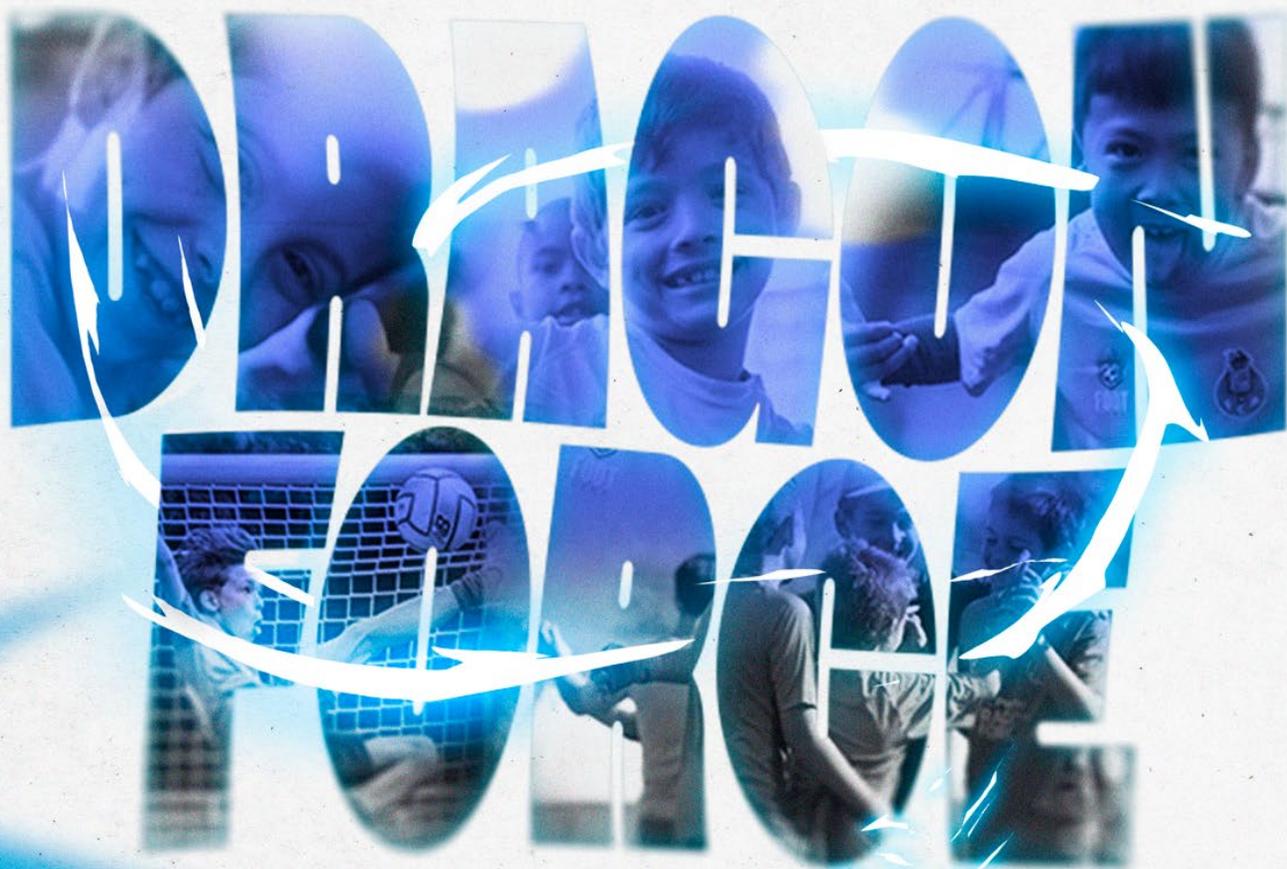
ATREPARAR  
CAMPEÕES,  
PARA A VIDA.



FC Porto  
**DRAGON  
FORCE**

**ÉPOCA**  
**24-25**

**COMPETIÇÃO**



**FUTEBOL É UMA PAIXÃO...**  
**VAMOS CONTINUAR A VIVÊ-LA JUNTOS!**

DRAGON  
FORCE

PREPARAR  
CAMPEÕES,  
PARA A VIDA.

# DRAGON FORCE RIO MEÃO

**Caro(a) Encarregado(a) de Educação,**

Bem-vindo(a) à escola de futebol Dragon Force!

Nascemos há 16 anos, com o sucesso e a vanguarda do FC Porto, visando elevar à excelência as vantagens de uma prática desportiva, saudável e pedagógica.

Todos os anos procuramos ensinar a modalidade de futebol ajustada à idade e à capacidade do(a) aluno(a), **formamos treinadores de forma contínua** para que tenham as ferramentas certas para poder ajudar o(a) aluno(a) a evoluir, e apostamos em áreas pedagógicas para promover valores que tornarão o(a) nosso(a) aluno(a) cada vez mais **atento(a) a tudo o que o(a) rodeia**.

Acreditamos **que Preparar Campeões. Para a Vida!** é um processo longo, sério e de grande exigência, para o qual contribuem todos os que diariamente se cruzam com os nossos alunos. Acreditamos que o sucesso nasce de uma **ligação perfeita** entre **Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia, Saúde e Operação**.

Reconhecemos os desafios, que ano após ano, enfrentamos, e por isso não nos acomodamos, trabalhamos continuamente para melhorar a metodologia, os processos e procedimentos que construímos ao longo destes 16 anos de existência da escola de futebol Dragon Force.

**Somos uma escola que se preocupa com os seus alunos e a nossa principal ambição é continuar a desenvolver as suas capacidades desportivas, sociais e emocionais.**

Será com grande responsabilidade e alegria que te acolhemos e queremos acompanhar o teu percurso rumo a grandes conquistas desportivas e académicas.

**Conte sempre connosco.**

*Um abraço,*

*Dragon Force*

DRAGON  
FORCE



# PROGRAMA OTIMIZAÇÃO PERFORMANCE

TORNA-TE UM  
JOGADOR + COMPLETO

Exclusivo para alunos de competição Dragon Force

**+1 Sessão de Treino por semana**

Momento extra no teu plano semanal

**+ Tempo de contacto com o jogo = + Potencial de evolução**

Especialistas FC Porto de diferentes áreas trabalham em conjunto para analisar o teu Perfil de Jogador e definir o teu **Plano Específico de Desenvolvimento Individual**.



Sessões de treino totalmente personalizadas, construídas especificamente para garantir que os teus objetivos são superados.

Os grupos de treino são em número reduzido e definidos tendo em conta o Plano Específico de Desenvolvimento Individual de cada aluno.

APREPARAR  
CAMPEÕES,  
PARA A VIDA.

# DRAGON FORCE

# RIO MEÃO

## INFORMAÇÃO DOS VALORES

### INSCRIÇÃO

O valor da inscrição na Escola é de 30€.

#### Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta Virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de competências psicológicas

### PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

#### \*Aquisição obrigatória

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de 60€ e terá a duração de 3 épocas desportivas.

### MENSALIDADE

#### Competição

PVP: 37€/Mês

#### Programa Otimização Performance

PVP: 20€/Mês

### DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

5€ de desconto mensal para sócios FC Porto.

Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

### PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição, o encarregado de educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Modelo 2
- Exame Médico-Desportivo
- Ficha de Inscrição

## LOCAL

Estádio Padre Joaquim Sousa  
Lamas  
Avenida do Estádio, Ap. 444  
4520 – 463 Rio Meão

## HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta  
17h30 às 20h00

## CONTACTOS

E-mail  
dragonforce.riomeao@fcporto.pt

Telefone  
927616780

DRAGON  
FORCE

PREPARAR  
CAMPEÕES,  
PARA A VIDA.

# HORÁRIO TREINOS

EQUIPAS COMPETIÇÃO\*

## SUB 7

<b>3.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>3.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>3.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 8

<b>3.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>3.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>3.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 9

<b>2.ªF</b> 18h15	<b>3.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>2.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>2.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 10

<b>2.ªF</b> 18h15	<b>4.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>2.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>2.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 11 F2

<b>2.ªF</b> 18h15	<b>4.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>5.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>6.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 11 F1

<b>2.ªF</b> 18h15	<b>4.ªF</b> 18h15	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>5.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>6.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 12

<b>2.ªF</b> 19h30	<b>4.ªF</b> 19h30	<b>5.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>5.ªF</b> 19h30	<b>POP</b> <b>6.ªF</b> 19h30
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 13

<b>3.ªF</b> 19h30	<b>4.ªF</b> 19h30	<b>5.ªF</b> 19h30	<b>GR</b> <b>3.ªF</b> 18h15	<b>POP</b> <b>3.ªF</b> 18h15
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 15 F2

<b>3.ªF</b> 19h30	<b>4.ªF</b> 19h30	<b>6.ªF</b> 18h15	<b>GR</b> <b>3.ªF</b> 18h15	<b>POP</b> <b>3.ªF</b> 18h15
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

## SUB 15 F1

<b>3.ªF</b> 20h45	<b>5.ªF</b> 20h45	<b>6.ªF</b> 19h30	<b>GR</b> <b>6.ªF</b> 18h15	<b>POP</b> <b>6.ªF</b> 18h15
----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------

\*Inscrições só por convite oficial.

DRAGON  
FORCE

# TU TENS O PODER DO DRAGÃO



**RETAIL MIND**<sup>®</sup>  
GROUP

ATREFAKAR  
CAMPEOS,  
PARA A VIDA.

APREPARAR  
CAMPEÃO  
PARA A VIDA

# PACK TREINO ALUNO DF NEW BALANCE

2024/2027

## COMO POSSO ENCOMENDAR O EQUIPAMENTO NEW BALANCE DRAGON FORCE?

1º

Depois do pagamento do Pack Treino Aluno na secretaria Dragon Force, receberá um e-mail com um voucher para descontar o valor total do Pack e o link, no qual deverá entrar para aceder à FCPorto Store Online:

[Loja Online Oficial FC Porto | FC Porto Store](#)



O valor promocional do Pack Treino Aluno DF contempla uma camisola, 1 calção, 1 par de meias e a **oferta da Sweat\***.

\*Só está contemplada na compra do 1º Pack de treino DF

2º

Selecione o **PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE\***

\*Deverá escolher se pretende o pack de treino do aluno com personalização ou sem personalização.

\*A personalização terá o valor de **15€** independentemente do número de letras ou números que escolham.

3º

Selecione os tamanhos para cada peça e, se escolher o pack de treino com personalização, **deve escolher e definir o nome e número que pretende estampar\***.

4º

Poderá adquirir outros artigos Dragon Force e FC Porto.

5º

Deve preencher todos os dados para concluir a encomenda.

O correto preenchimento de todos os dados solicitados é fundamental para que não existam erros na entrega.

\*\*O voucher é de utilização única. A sua utilização apenas é aplicado no Pack Treino Aluno DF.

6º

No momento da compra, não se esqueça de **introduzir o Voucher\*\* que recebeu por e-mail para DESCONTAR O VALOR TOTAL** do Pack de treino do Aluno DF.

7º

Finalizado o pagamento, o Pack Treino Aluno DF começará a ser preparado pela NEW BALANCE.

Num prazo de 1 mês, será contactado pela escola de futebol do seu educando para levantar **o Pack Treino Aluno Dragon Force e, se aplicável, os produtos adicionais Dragon Force.**

# HISTÓRIAS CONTADAS... ...HISTÓRIAS POR CONTAR

