

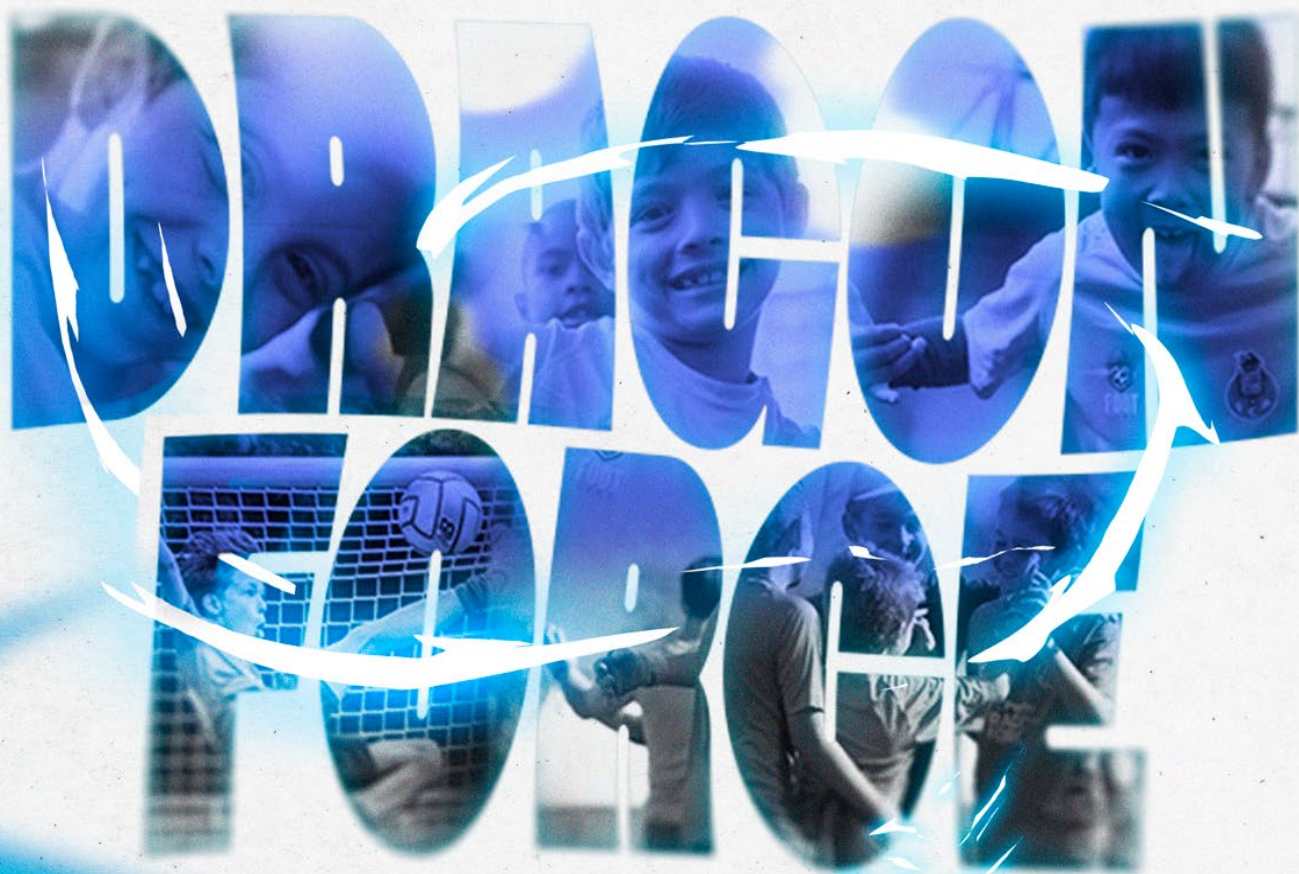
ATREPARAR
CAMPEÕES,
PARA A VIDA.



FC Porto
**DRAGON
FORCE**

ÉPOCA

24-25



**FUTEBOL É UMA PAIXÃO...
VAMOS CONTINUAR A VIVÊ-LA JUNTOS!**

DRAGON
FORCE

PREPARAR
CAMPEÕES,
PARA A VIDA.

DRAGON FORCE

ERMESINDE

Caro(a) Encarregado(a) de Educação,

Bem-vindo(a) à escola de futebol Dragon Force!

Nascemos há 16 anos, com o sucesso e a vanguarda do FC Porto, visando elevar à excelência as vantagens de uma prática desportiva, saudável e pedagógica.

Todos os anos procuramos ensinar a modalidade de futebol ajustada à idade e à capacidade do(a) aluno(a), **formamos treinadores de forma contínua** para que tenham as ferramentas certas para poder ajudar o(a) aluno(a) a evoluir, e apostamos em áreas pedagógicas para promover valores que tornarão o(a) nosso(a) aluno(a) cada vez mais **atento(a) a tudo o que o(a) rodeia**.

Acreditamos **que Preparar Campeões. Para a Vida!** é um processo longo, sério e de grande exigência, para o qual contribuem todos os que diariamente se cruzam com os nossos alunos. Acreditamos que o sucesso nasce de uma **ligação perfeita** entre **Treino, Nutrição, Psicologia, Pedagogia, Saúde e Operação**.

Reconhecemos os desafios, que ano após ano, enfrentamos, e por isso não nos acomodamos, trabalhamos continuamente para melhorar a metodologia, os processos e procedimentos que construímos ao longo destes 16 anos de existência da escola de futebol Dragon Force.

Somos uma escola que se preocupa com os seus alunos e a nossa principal ambição é continuar a desenvolver as suas capacidades desportivas, sociais e emocionais.

Será com grande responsabilidade e alegria que te acolhemos e queremos acompanhar o teu percurso rumo a grandes conquistas desportivas e académicas.

Conte sempre conosco.

Um abraço,

Dragon Force

DRAGON
FORCE

APREPARAR
CAMPEÕES,
PARA A VIDA.

DRAGON FORCE

ERMESINDE

INFORMAÇÃO DOS VALORES

INSCRIÇÃO

O valor da inscrição na Escola é de 30€.

Inclui:

1. Seguro Desportivo
2. Caderneta virtual
3. Avaliação Antropométrica
4. Avaliação de competências psicológicas

PACK TREINO ALUNO DRAGON FORCE

*Aquisição obrigatória

O valor do Pack Treino Aluno Dragon Force é de 60€ e terá a duração de 3 épocas desportivas.

MENSALIDADE

1x Semana

PVP: 32€/Mês

PVP Little Dragons: 30€/Mês

2x Semana

PVP: 47€/Mês

PVP Little Dragons: 40€/Mês

Treino extra de Guarda-Redes

PVP: 15€/Mês

DESCONTOS

No caso de irmãos, cada aluno tem um desconto de 10% nas mensalidades.

10% de desconto no pagamento antecipado da anuidade.

5€ de desconto mensal para sócios FC Porto.

Este desconto só é aplicado se o aluno tiver as quotas do FC Porto regularizadas.

PROCEDIMENTO PARA INSCRIÇÃO

No ato da inscrição, o encarregado de educação deverá apresentar os seguintes documentos:

- Modelo 2
- Exame Médico-Desportivo
- Ficha de inscrição

LOCAL

Colégio de Ermesinde
Quinta da Formiga
4445 – 485 Ermesinde

HORÁRIO SECRETARIA

Segunda a Sexta
17h30 às 20h00

Sábado
10h00 às 13h00

CONTACTOS

E-mail
dragonforce,ermesinde@fcporto.pt

Telefone
225 083 190
968 589 474

DRAGON
FORCE

APREPARAR
CAMPEÕES,
PARA A VIDA.

HORÁRIO TREINOS

TURMAS

INICIAÇÃO 2019 e 2020

B1	2.^a F 17h00	4.^a F 17h00
B2	2.^a F 18h00	6.^a F 18h00
C1	3.^a F 18h00	Sáb. 10h00
C2	3.^a F 19h15	Sáb. 11H15
D1	2.^a F 17h00	
D2	4.^a F 17h00	
D3	2.^a F 18h00	
D4	6.^a F 18h00	
D5	3.^a F 18h00	
D6	3.^a F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11H15	

BÁSICO 2017 e 2018

B1	2.^a F 18h00	5.^a F 18h00
B2	3.^a F 18h00	6.^a F 18h00
C1	3.^a F 19h15	Sáb. 10h00
D1	2.^a F 18h00	
D2	5.^a F 18h00	
D3	3.^a F 18h00	
D4	6.^a F 18h00	
D5	3.^a F 19H15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11h15	

INTERMÉDIO 2015 e 2016

B1	2.^a F 18h00	5.^a F 18h00
B2	3.^a F 18h00	6.^a F 18h00
C1	3.^a F 19h15	Sáb. 10h00
D1	2.^a F 18h00	
D2	5.^a F 18h00	
D3	3.^a F 18h00	
D4	6.^a F 18h00	
D5	3.^a F 19H15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11h15	

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta

E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta

C - 1x segunda a sexta + 1x sábado

DRAGON
FORCE

APREPARAR
CAMPEÕES,
PARA A VIDA.

HORÁRIO TREINOS

TURMAS

AVANÇADO

2013 e 2014

B1	3.ª F 18h00	5.ª F 18h00
B2	4.ª F 18h00	6.ª F 18h00
C1	2.ª F 19h15	Sáb. 10h00
D1	3.ª F 18h00	
D2	5.ª F 18h00	
D3	4.ª F 18h00	
D4	6.ª F 18h00	
D5	2.ª F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	
E2	Sáb. 11h15	

EXPERT

2010, 2011 e 2012

B1	4.ª F 18h00	6.ª F 18h00
C1	2.ª F 19h15	Sáb. 10h00
D1	4.ª F 18h00	
D2	6.ª F 18h00	
D3	2.ª F 19h15	
E1	Sáb. 10h00	

Treino extra de Guarda-Redes

Turmas

INI / BAS / INT	4.ª F 18h00
AVA / EXP	2.ª F 18h00

Turmas 1x por semana

D - segunda a sexta

E - sábado

Turmas 2x por semana

B - segunda a sexta

C - 1x segunda a sexta + 1x sábado

DRAGON
FORCE

HISTÓRIAS CONTADAS... ...HISTÓRIAS POR CONTAR

