



SUPER TREINO

DRIBLE E DESARME

OTIMIZA A TUA PERFORMANCE

- ⚡ Técnica Individual
- ⚡ Condição Física
- ⚡ Competências Psicológicas

3 Março

CONSTITUIÇÃO PARK

6 aos 15 anos

SUPER TREINO

DRIBLE E DESARME

TREINO DE
Condição
Física

TREINO DE
Técnica
Individual

DESENVOLVIMENTO DE
Competências
Psicológicas

1 MOMENTO
DE **COMPETIÇÃO**

Intensidade, rigor e foco no teu desenvolvimento

Os grupos de treino são em número reduzido e definidos tendo em conta a idade e o nível de cada jogador.

DATA

3 DE MARÇO
09H00 às 12h30

LOCAL

CONSTITUIÇÃO PARK

DESTINATÁRIOS

JOGADORES DE FÚTEBOL DOS 6 AOS 15 ANOS, FEDERADOS E NÃO FEDERADOS

INSCRIÇÃO

DIRETAMENTE NA SECRETARIA DAS ESCOLAS
DRAGON FORCE OU ONLINE ATRAVÉS DO E-MAIL
dragonforce@fcporto.pt

VAGAS LIMITADAS

CONTACTOS

EMAIL
dragonforce@fcporto.pt

TELEMÓVEL (dias úteis das 14h30 às 17h30)
962 029 030

PREÇO

Público Geral **35€**
Especial Aluno Dragon Force **30€**

10% de desconto para sócios FC Porto sobre o preço público geral (apresentação do cartão de sócio com cotas regularizadas)

INCLUI

Acompanhamento especializado
Seguro Desportivo

